

うらほろ

2022

2

No.664



エーコープうらほろ店 閉店

## 第2回担い手研修会

12月20日、農業会館大会議室で次世代の酪農家を対象とした第2回担い手研修会が開催され、14名が参加しました。

研修は「農家における乳房炎対策について」をテーマに全体でのディスカッション形式で行なわれ、乳房炎が発生しやすいタイミングや獣医師が処置した確認の必要性、前搾りの回数を増やす重要性等、各農場で行なっている対策や自分の体験による対処方法を紹介しながら、ディスカッションされました。

参加者は「酪農家同士の繋がりがこれからは重要になってくると思う。この研修会が繋がりを作る一助になってほしい」と話していました。



ディスカッションの様子

## 酪農研修会開催

12月22日、農業会館大会議室で酪農研修会（共催…浦幌町酪農振興協議会、浦幌町酪農ヘルパー有限責任事業組合、浦幌町乳牛検定組合）が開催されました。十勝農業共済組合東部事業所浦幌家畜診療所の加藤秀樹診療所長を講師に招き、「臨床現場から見たサルモネラ感染症」をテーマにご講話を頂きました。

原因となるサルモネラ細菌は、人をはじめ牛などの家畜の腸内や河川・下水など自然界に広く生息している細菌で、伝染力が極めて強くサルモネラ症として発症した場合主に下痢、発熱、乳量減少を引き起こし、稀に流産、肺炎などの症状も挙げられます。

牛サルモネラ症の発生戸数は平成4年頃から徐々に増え始めており、その背景には牛舎のフリーストール化や規模拡大、防疫意識の向上による積極的な検査があります。

予防策としては、導入時検査や消毒などによる牧場への侵入防止、飼槽や水槽、分娩房や哺乳舎などの徹底した衛生管理、サルモネラワクチンの接種（乾乳期が接種適期）が挙げられます。

侵入防止対策としての消石灰散布は一度濡れて固まるまで効果が持続するのでサルモネラ菌にも極めて有効であると話されていました。

研修会に参加した組合員は「サルモネラ症の情報や対策等はとても参考になる。自分自身も初心に戻り、より一層飼養管理等に気を付けていきたい」と話していました。



研修会の様子

# 52年の歴史に幕

## エーコープうらほろ店閉店



店内の様子（令和4年1月31日現在）

**永年のご利用・ご支援ありがとうございました！**

2月15日、株式会社ホクレン商事（石崎裕代表取締役社長）で運営するエーコープうらほろ店が閉店することとなりました。

同店は当JA（当時・朝日昇初代組合長）の直営店舗「くみあいストア」として1969年8月に開店し、1999年4月に直営店から株式会社ホクレン商事（旧・エーコープ道東）へ移行しました。52年間と永きに渡り、地域の皆様をはじめ、多くの組合員の皆様に支えて頂きました。

エーコープうらほろ店の粒羅 信店長からは「長年、エーコープうらほろ店を利用して頂いた地域住民の皆様、組合員の皆様には申し訳ない気持ちでいっぱいです。ここ数年は冷蔵庫などの機械の故障も目立ち、建物を含む施設の老朽化も進んだ事で、閉店させて頂く事となりました。長い間ご利用いただき、大変ありがとうございました。感謝の言葉がありました」と感謝の言葉がありました。

### エーコープうらほろ店舗の歴史



エーコープ厚内店  
1964年9月～1996年3月



エーコープ上浦幌店  
1973年8月～2013年3月



エーコープ吉野店  
1983年9月～2005年3月



エーコープうらほろ店  
1969年8月～

# 畜産各組織 定期総会（書面審議）開催

浦幌町ホルスタイン改良同志会

（小川英樹会長）

1月28日、第55回定期総会は書面審議の形式で行なわれました。

令和3年度収支決算報告や令和4年度事業計画・収支予算（案）などについて全議案が承認され、役員改選では、朝日昇司さん（活平）が会長に選任されました。

▽新役員（敬称略）

会長 朝日 昇司（活平）  
副会長 吉田 和生（豊北）  
理事 的場 純一（朝日）  
" 高橋 貴徳（朝日）  
" 塚田 健一（静内）  
監事 小川 英樹（美園）

▽優秀牛管理共励会

能力部門表彰者（敬称略）  
2歳クラス

（乳量歴代第9位）

名号  
「LH チャシテイ マツカ  
プロフィット 2 ET」  
乳量 1万3911kg  
生産者（有ランドハート（愛牛）

4歳クラス

（乳量歴代第1位）

名号  
「オーバーヒル コルト  
チャンピオン RED」  
乳量 1万8186kg  
生産者 越坂 英史（平和）

浦幌町酪農振興協議会

（菊地泰広会長）

1月31日、第51回定期総会は書面審議の形式で行なわれました。

令和3年度の事業報告並びに収支決算や令和4年度事業計画・収支予算案などについて全議案が承認され、役員改選では、菊地会長をはじめとする全役員が留任となりました。

▽新役員（敬称略）

会長 菊地 泰広（愛牛）  
副会長 山本 友一（十勝太）  
" 西名 昌史（常室）  
理事 河合 靖浩（平和）  
" 榊原 和使（直別）  
" 朝日 昇司（活平）  
監事 島田 敬一（幾栄）  
" 安藤 盛夫（養老）



## 第11回 理事会

## 理事会



1月27日、役員室において理事会を開催し、議案5件について審議され、原案通り承認されました。

○議案

- ・組合員の出資持分譲渡及び出資減口について
- ・資産査定要領の一部改正について
- ・バルククーラー自記温度記録計導入助成要領の改正について

- ・固定資産のリース取引に伴う発注について
- ・畜産課 バルククーラー
- ・JAうらほろ経営利益シミュレーションの実施について

○報告事項

（総務部）

- ・組合員の資格変更及び相続による加入について
- ・人事の発令について
- ・令和3年度12月末財務報告書及び12月末決算について
- ・役員報酬審議会の答申について

○協議案

- ・コンプライアンス事故報告概要について
- ・浦幌トラック株令和3年度第3四半期事業実績について
- （信用部）
- ・自己査定マニュアルの一部改正について
- ・2021営農年度組合員勘定清算状況並びに貸出実績について
- ・反社会的勢力排除対応管理先対処方針について
- ・理事に対する資金の貸付に係る報告について
- （営農販売部）
- ・作付面積作物別集計表（2022営農年度計画）
- ・生乳生産動向について
- （その他）
- ・令和3年度（第3四半期）定期監査に係る監事監査報告書について
- ・令和4年度監事監査方針・年間計画について
- ・内部監査報告について
- ・農事組合懇談会日程及び参加範囲について

## 新規農業経営参画（就農）者激励会



## ○退職（令和4年1月31日付）

- ・松浦 広将（信用部信用課融資係主査）

## ○退職（令和3年12月31日付）

- ・前田 友香（総務部管理課管理係長）
- ・工藤奈那花（購買部燃料車両課車両整備係）
- ・小澤真由南（信用部信用課貯金係）

- ・内部監査室長（信用部長兼総務部審査役）  
佐藤 幸一
- ・信用部信用課融資係長（内部監査室調査役）  
横山 透

- ・総務部長（総務部長兼内部監査室長）  
浅利 尚宏

## ○人事異動（令和4年2月1日付）

- ・参事兼信用部長（参事）  
佐藤 利範

## ○人事異動（令和4年1月1日付）

- ・信用部信用課貯金係（信用部信用課融資係）  
佐藤 美音

## 人事異動

## 2022営農年度営農計画相談



## 令和4年2月 農事組合懇談会のお知らせ

月日	時間	会場	農事組合
2 / 24 (木)	10:00	団地センター	川上・栄穂・貴老路
		農業会館	中浦第一・帯富・万年
	13:30	団地センター	相川・美園・富川・活平
		農業会館	幾千世・稲穂
2 / 25 (金)	13:30	団地センター	恩根内・川流布・宝生・合流
		農業会館	静内・太平・吉野・下浦南



北海道コンサドーレ札幌  
栗山トレーナーによる

Vol.4

## 農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と  
JAグループ北海道は  
食農パートナーです！



今回のテーマ

肩こり緩和のための  
セルフマッサージ&ストレッチ

今月は長時間の座り作業による身体のトラブルを改善するためのエクササイズを紹介します。

座位姿勢が長時間に及ぶと、肩、胸の筋肉が硬くなってしまい、猫背やストレートネックなどの不良姿勢を助長させてしまいます。このような姿勢のまま座り作業を続けてしまうと、肩コリがひどくなったり、頭痛が生じてしまうこともあります。

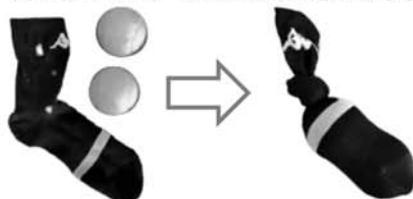
まずは2個のテニスボールを使って首、背中中の筋肉のコリをセルフマッサージで柔らかくしましょう。その後、筋肉を心地よくストレッチして首、肩、背中中の筋肉をリフレッシュしましょう。

※エクササイズをすることで肩、首に不愉快な痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。強い痛みが継続する場合は整形外科を受診することをお勧めします。

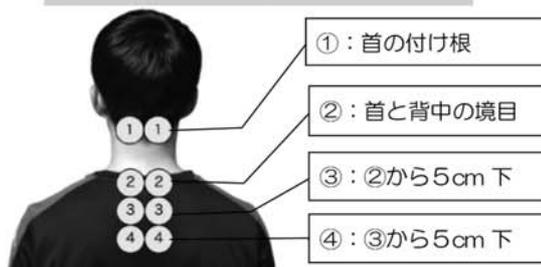
はじめて

### 準備するもの

テニスボール2個と靴下を用意し、靴下の中にボールを入れて結びます。



### セルフマッサージのターゲット



### 1 首のセルフマッサージ

- 1 仰向けに寝て、首の付け根（①の部分）にテニスボールを当てる。両手を添えるとテニスボールを固定しやすい。
- 2 リラックスして20秒間静止し、頭の重みでじんわりとマッサージ。
- 3 頭をゆっくり小さく左右に20回動かして、さらにマッサージ。



### 2 背中中のセルフマッサージ

- 1 仰向けに寝て、首と背中中の境目あたり（②の部分）にテニスボールを当て、両手を前で組む
- 2 リラックスして20秒間静止し、体の重みでじんわりとマッサージ。
- 3 体をゆっくり小さく左右に20回揺らして、さらにマッサージ。
- 4 テニスボールの位置を③にずらして、同様の手順でマッサージ、その後④も行う。



### 3 胸の筋肉のストレッチ

- 1 肩の高さまで腕を上げて壁に手をつく
- 2 反対側を見るようにして胸を開き、心地よく胸の筋肉がストレッチされた状態でキープ
- 3 3セット終わったら、反対側も同様に行う



### 4 首から肩の筋肉のストレッチ

- 1 両手を腰で組む
- 2 頭を横に倒していき、首から肩にかけて、心地よくストレッチされる角度で20秒キープ
- 3 左右交互にストレッチを3セットずつ行う。





北海道コンサドーレ札幌  
栗山トレーナーによる

Vol.5

## 農作業にも役立つ セルフコンディショニング講座

選手達のコンディショニング、フィジカルトレーニングを担当している栗山渉トレーナーが、誰でも簡単にトライできる、セルフコンディショニングの方法をご紹介します！スポーツをしている人も、していない人もチャレンジしてみましょう！

北海道コンサドーレ札幌と  
JAグループ北海道は  
食農パートナーです！



今回のテーマ

## 肩こり改善エクササイズ

肩コリの原因は様々ですが、肩まわりの筋肉が硬くなり血行が悪くなっていることは大きな原因の一つです。

今回ご紹介するエクササイズを実施することで肩まわりの筋肉の血行が改善し、肩コリが楽になります。

※ エクササイズをすることで肩に強い痛みが生じる場合はすぐに中止して下さい。既に肩に痛みがある場合は整形外科を受診することをお勧めします。

### 1 10秒×3～5回繰り返す

- 1 顔の前で肘と手を合わせる



- 2 肘と手を合わせたまま上げて10秒キープ



※無理なくできる範囲で！  
※腰を反らないよう注意！

### 2 前後5秒キープ×5

- 1 手を肩の高さでしっかり前に突き出し、5秒キープ



- 2 肘を曲げて肩甲骨を内側に寄せ、5秒キープ



※肘は肩の高さをキープ！

### 3 上下5秒キープ×5回

- 1 腕を開いて肩甲骨を内側に寄せ、5秒キープ



- 2 両手を上げて手の甲をつけ、5秒キープ



### 4 10回ずつ

- 1 肘を曲げて指先を鎖骨の付け根に置く



- 2 肘でゆっくり円を描く（10回）



※円は徐々に大きくしていく

- 3 反対回しも（10回）

# 新パズル(2月)

ハ	ケ	ズ	イ	ヲ	ナ	ア	マ	ク
ナ	ハ	ノ	ビ	ケ	ア	ワ	キ	ト
カ	デ	イ	ン	レ	ク	ハ	シ	テ
ン	チ	ン	コ	シ	ダ	ツ	サ	イ
ザ	ト	リ	ク	モ	ニ	イ	ル	ラ
シ	ツ	ク	マ	ゲ	マ	カ	ハ	ン
サ	タ	テ	ミ	ノ	ヒ	ダ	ク	ユ
チ	ガ	ズ	ル	ゼ	シ	ウ	ユ	シ
イ	サ	ツ	カ	ツ	フ	ウ	エ	ン

凍解く、風光る、莖立、枸杞、熊穴を出ず、挿木、春雷、瀬祭、ちさ、鶴の舞、常盤通草の花、烏雲に入る、南殿、逃げ水、鯁、はくれん、初筏、花簪、風炎、復活祭、馬蛤貝、遊糸、行く春

□解き方 今回から5回に分けて季語シリーズを行ないます。まっすぐにあれば、縦横斜めにどの方向から読んでもかまいません。

残った文字を左上から順に読んでできる春の季語をお答えください。

正解は本紙3月号に掲載します。

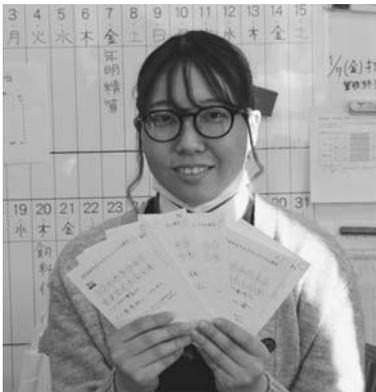
## □発 表

1月号のパズルへのご応募ありがとうございました。

19名中19名が正解でした。抽選の結果、15名の方に賞品をお送りいたします。

## □お知らせ

パズル当選者への賞品発送を令和4年1月号をもちまして終了させていただきます。



今月の抽選者は購買部生産資材課の佐藤菜緒さんです。

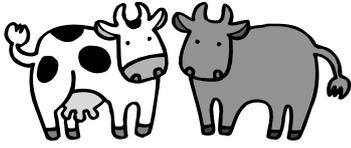
パズルにつきましては、引き続き掲載しますので、よろしくお願い致します。

※ご意見ご要望等ございましたら、当JAのホームページからお問い合わせをさせていただきます。

①シ	ン	②セ	③カ	イ	④コ	⑤ツ <sub>F</sub>	⑥ヒ <sub>M</sub>	⑦イ	⑧ク	⑨サ	⑩ギ
ン	⑪ジ	チ	⑫ア	ー	ム	⑬ス	ト	ロ	ン	⑭グ	ヤ
⑮ガ	⑯キ	ヨ	ウ	⑰ジ	ン	⑱ト	ウ	⑲ジ	ル	⑳コ	ン
㉑タ <sub>I</sub>	ケ	ウ	マ	㉒ク	㉓マ	㉔ゲ	ラ	㉕リ	㉖リ <sub>H</sub>	ン	ブ
㉗コ	ン	㉘ト	㉙ウ	㉚ル	㉛イ <sub>L</sub>	㉜イ	㉝ワ	㉞フ	㉟ネ	㊱セ	ル
㊲ロ	㊳ア <sub>E</sub>	ウ	ト	㊴ブ	㊵ラ	㊶キ <sub>P</sub>	ス	ト	ン	㊷セ	ン
㊸ナ	㊹イ	㊺ヒ	㊻リ	㊼ー	㊽グ	㊾プ	㊿ジ	ス	ト	㊱マ	ド
㊲ワ	ン	㊳シ <sub>K</sub>	㊴ヨ	㊵ウ	㊶ム	㊷ト <sub>O</sub>	㊸キ	㊹ジ	㊱	㊲	㊳
㊴ク	㊵イ	㊶ド	㊷ウ	㊸ラ	㊹ク	㊺コ	㊻ウ	㊼チ	㊽ヨ	㊾ウ	㊿ト
㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼
㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹
㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶
㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳
㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻
㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼
㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽
㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾
㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿
㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱
㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲
㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳
㊸	㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴
㊹	㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵
㊺	㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶
㊻	㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷
㊼	㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸
㊽	㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹
㊾	㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺
㊿	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻

1月号の答えは ANSWER  
**ミンナデアツマリタノシイヒトトキ**  
 (皆で集まり楽しいひと時) でした。

# ちくさん情報



詳しくは  
宮農販売部  
畜産課まで  
お問い合わせ  
下さい  
☎576-4115

## ◎ホクレン十勝家畜市場 ・育成牛市場（1月7日）

	頭数	最高価格	最低価格	浦幌平均価格	十勝平均価格
育成牛	0	-	-	-	362,426

## ・乳牛市場（1月20日）

	頭数	最高価格	最低価格	浦幌平均価格	十勝平均価格
初妊牛(ET除)	5	632,500	495,000	556,160	632,669
初妊牛(ET)	0	-	-	-	853,639
経産牛	0	-	-	-	382,177

次回市場 育成牛 -

乳牛 2月2日（農協順：1）

乳牛 2月17日（農協順：17）

3月市場 育成牛 3月1日（農協順：1）

乳牛 3月3日（農協順：7）

乳牛 3月17日（農協順：23）

## ・肉牛市場（1月11日-14日）

	頭数	最高価格	最低価格	浦幌平均価格	十勝平均価格
和牛素牛(去勢)	46	1,040,600	324,500	801,207	843,327
和牛素牛(雌)	49	891,000	277,200	665,163	696,291
繁殖雌牛	7	948,200	551,100	809,129	784,397
廃用牛	7	576,400	207,900	401,500	397,163
交雑牛(去勢)	0	-	-	-	422,424
交雑牛(雌)	48	352,000	273,900	286,802	328,980

次回市場 2月8・9日  
（農協順 黒毛：3・交雑牛：4）

3月市場 3月8・11日  
（農協順 黒毛：5・交雑牛：2）

## ◎ホクレン十勝枝肉市場（1月市場平均）

	（単位：kg/円）				平均単価
	A-5	A-4	A-3	A-2	
和牛	2,269	2,073	1,816	1,498	2,135
交雑牛	-	-	-	-	-

次回市場 2月5日  
3月市場 3月5日、3月19日

◎初生犢の集荷は、十勝中央家畜市場対応となり、下記の日程で集荷致します。

◎十勝中央家畜市場  
2月開催日  
1日・4日・8日・10日・15日・18日・22日・25日  
3月開催日  
1日・4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日・29日

◎畜産公社出荷日 2月都度協議

◎畜産物の販売希望者は、早めに畜産課へご連絡下さい。集荷には特段のご協力をお願い致します。尚、初乳は充分与えて下さい。

◎きれいに搾って素早く冷却

◎めざせランク1 = 体細胞数30万以下、生菌数1万以下

### 水の重要性

ルーメン内での人工乳の消化には水が必要である。したがって、人工乳を摂取させて発育を高めるためには水の給与が必須である。代用乳は摂取しても食道溝反射によりルーメンに入らず、直接第三胃・第四胃に入る為、水分の摂取とは区別しなければならぬ。哺乳期子牛における水の必要量は、乾物摂取量1kgに対し5.4〜7.4ℓの飲水とされる。大部分は全乳及び代用乳からの水分で補えるが、不足分及び人工乳の摂取を促進するため水の給与は必要である。冬期は0.3〜1.0ℓ/日、夏期は2.0〜4.2ℓ/日であり、ともに不足分として水の補給を行う。

なわなければならない。また、人工乳の摂取量が増加すると1日あたりの水の量は増加し、離乳後の子牛については乾物摂取量1kgに対し3.3〜4.0ℓ/kg（9.9〜12.0ℓ/頭/日）の飲水となる。子牛の飲水を促進するには、水槽で給与している場合は水槽を清潔に保つ必要がある為、水槽の掃除をしやすい工事も大切である。暑熱時には水の摂取量が増える為、日中は特にこまめに水の補給をする必要がある。なお、寒冷期にはお湯の給与も有効である。発育の良い牛を作る為には、水槽のゴミ取りや水の入れ替え等日々の自助努力が重要である。

## ◎浦幌町の乳牛頭数（搾乳農家）12月

経産牛			育成牛	合計
搾乳牛	乾乳牛	計		
5,225頭	740頭	5,965頭	2,805頭	8,770頭

## ◎生乳生産量（12月出荷分）

実績乳量	前年実績対比	4月〜12月実績乳量	4月〜12月前年対比	経産牛1日1頭当乳量
4,814 t	111.8%	41,735t	122.7%	29.7kg

## ◎生乳成分と乳代単価（12月）

項目	脂肪率 %	無脂固形分率 %	単価内訳(円)			合計
			生乳単価	補給金単価	集送乳調整金	
平均						
浦幌町	4.02	8.92	94.14	6.70	2.10	102.94
十勝	4.07	8.89	94.47	6.70	2.10	103.27
全道	4.12	8.87	94.80	6.70	2.10	103.60

※乳代について(令和2年4月分より共販経費控除前の金額を使用しております。)

## ◎衛生的乳質検査結果（12月）

ランク	生菌数			体細胞数	戸数
	1	2	3		
浦幌町	122 (94.5)	7 (5.5)	0 (0.0)	99 (81.8)	43
十勝	3,118 (97.7)	70 (2.1)	2 (0.2)	2,832 (92.4)	1,065
全道	14,350 (96.9)	436 (2.9)	19 (0.2)	12,356 (88.8)	4,943

上段は3旬計の件数・下段( )は%

# 職 員 紹 介



購買部 生産資材課 生産資材係  
はっ とり りょう や  
**服 部 凌 弥**

## 担当業務

主に農薬の早期注文の取りまとめやヘリ散布の取りまとめ、農薬の売上や在庫管理等を行なっています。

## 休日の過ごし方

自宅でゲームをしたり、YouTubeを視聴しています。また、友人と食事に行ったりもしています。

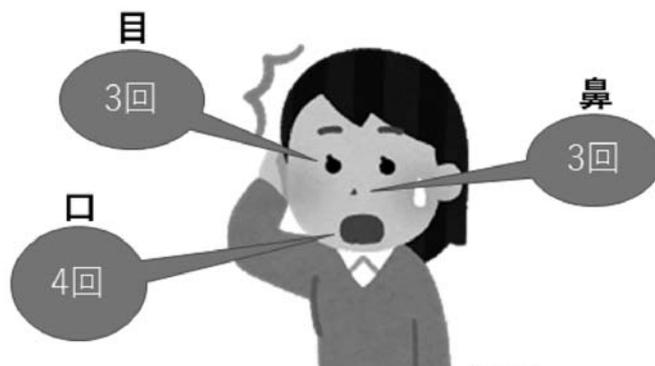
## ひとこと

業務の幅が想像以上に広く大変ですが、生産資材課の業務にやりがいを感じています。私自身入組1年目とまだまだ未熟者ですが、担当の業務を正確に行ない、少しずつ知識を身につけて皆様に安心して資材品を提供できるように精一杯頑張ります。

## 接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は**“無意識に”**  
**顔を触っています！**



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、約44パーセントを占めています！

## 編集後記

新年が明け、本格的な冬の到来を迎えましたが皆様はいかがお過ごしでしょうか。  
さて、今月号掲載の「エコープうらほろ店閉店」の記事ですが、私自身とても残念で寂しい気持ちでいっぱい입니다。粒羅店長をはじめ、従業員の皆様には研修やイベントで利用する際にはいつも快く協力していただきました。当JA、地域住民に愛されたエコープうらほろ店の皆様大変お世話になりました。

## カレンダー

※ 行事日程は変更になる場合があります。

日	事 項
2 / 14	第1回役員選挙代表者会議
21	第12回理事会
24	農事組合懇談会
25	農事組合懇談会
28	農業委員会総会
	JAうらほろ青年部 第65回通常総会
3 / 2	所得税申告手続き～4日